

やる気が出ないときは「ズーニンの法則」がおすすめです。アメリカの心理学者レナード・ズーニンが脳の特性を利用した法則で「最初の4分間だけ頑張れば、あとはうまくいく」というものです。まずは簡単にできる作業から始めて4分間頑張り、徐々に難易度を上げていくのがやる気を出すコツだとか。とりあえず4分間。

知っここ! 「税」のマメ知識

今月のマメ知識：【決算が近づいてからでもできる節税対策】

「今期は利益が出そうなので、決算直前でもできる節税対策はないでしょうか」という相談を受けました。このような場合の節税対策のひとつに「短期前払費用の特例」という制度があります。通常では費用の支払いをしても、サービスの提供を受けていない来期分の「前払費用」については、当期の経費に算入することができません。しかし一定の条件を満たせば当期の経費とすることができます。その条件とは「契約によって継続的にサービス提供を受けるために支出したものである」「支払日から1年以内にサービス提供を受けるものである」「支払った金額を継続してその事業年度の経費にしている」です。例えば、決算月などに1年間分の事務所家賃を前払いする契約に変更し、その1年分の家賃を支払えば経費として算入することができます。なお支払利息のように、収益と対応させる必要があるものについては認められません。また期間限定の広告代など継続的でない場合も特例が適用されないことがあるので注意が必要です。

意外に知らない 暦の話

来る5月15日は「ヨーグルトの日」。ヨーグルトを健康食品として世界に広めた微生物学者であるイリヤ・メチニコフ博士の誕生日にちなんで、乳製品等を製造・販売する株式会社明治が制定しました。博士は1845年、当時はロシア帝国であったウクライナのハルキウという町で生まれました。のちに免疫の研究でノーベル生理学・医学賞を受賞。晩年には「老化は腸内腐敗により加速される」という説を唱え、ヨーグルトに含まれる乳酸菌によって腐敗菌の働きを抑えようと、長寿者が多いブルガリアのヨーグルトを摂取し続けました。71歳で亡くなる前には「ヨーグルトの素晴らしさに気づき 53歳から食べ始めたが残念ながら遅過ぎた。もっと早ければ、もっと長生きできたはずなのに」と病床で語っていたそうです。この記念日を機に博士の偉大な業績と、最期に残した言葉に思いをはせつつ、健康寿命を延ばすために「ヨーグルト生活」をスタートしてみませんか？

気軽に Let's 英会話

今月のキーワード：【rise】

まだまだ値上げが続くような雰囲気ですね。物価のように賃金も上昇してくれるといいのですが・・・。「価格上昇」は“price rise”といいます。この場合“rise”の他に“increase”や“hike”なども用いられます。“Since I had nothing to lose, I asked my boss for a raise and I got it!”は「ダメもとで給料のアップをお願いしたら受け入れてもらったの!」です。“rise”（ライズ）は自動詞で「上がる・昇る」。似ている“raise”（レイズ）は他動詞で「上げる・挙げる」という意味です。

知得する 知恵袋

レタスの鮮度を長持ちさせるには、芯の部分に等間隔でつまようじを3本、奥までギュッと差し込み、そのままキッチンペーパーで包み込んでポリ袋に入れ、芯を下にして冷蔵保存します。これで鮮度をキープできるのでレタスのシャキシャキ感も維持できます。

振り向けば あそこにも 商売のヒント ここににも

今月の商売のヒント：【禅から学ぶ商売の心持ち】

姥捨山（うばすてやま）の物語をご存じでしょうか。

ある男が口減らしのために年老いた母を山に捨ててに行きます。母を背負って山道を歩いていると、ときどき背中で枝を折る音がします。「さては母が、捨てられたあとに一人で山を降りるための目印を作っているな」。男はそう思いましたが、知らん顔でようやく山奥にたどりつき、母に別れを告げました。すると母は息子に言うのです。「山を登ってくる時、お前が帰り道を間違えないように枝を折って目印をつけておいたよ。それを頼りに気をつけて里へ帰りなさい」。

自分が捨てられようとしているのに、なおわが子のために道しるべを残そうとする親切心。自分のことは一切考えず、ただ相手を思いやる心。禅の世界ではこれを「老婆心」といいます。

現代では「おせっかい」や「余計なお世話」と似た解釈をされがちですが、本来の「老婆心」は「利他心」に通じる心持ちなのでしょう。

昔のお年寄り、見送った人の背中にいつまでも手を合わせて感謝していました。困っているように見える人には「どうしましたか？」と自然に声をかけ、ついでだからと近所の草むしりもして、泣いている子の頭を優しくなでながら「いい子だ、いい子だ」と話を聞いてあげたものです。今のような混沌と複雑化していく世の中では、本来の老婆心が人間関係を豊かにして、仕事や生活の潤いになるように思います。

親が子を思うように、また祖父母が孫を思うように心を尽くし、ただ相手を思いやり、仕事に当たる。そう簡単にできることではありませんが「人によかれ」の心で商売することは忘れないようにしたいものです。

今月のいろいろ「掲示板」

【スタッフブログ】

G7広島サミットが目前に迫っています。ウクライナ侵攻をきっかけに世界各国の対立が激化していく中で、戦争被爆地である広島が開催地に選ばれたのは平和を訴える場所としてとても意味のあることだと思います。核兵器に関する問題以外にも環境問題など国際的な問題は山積していますが、議長国である日本が主体となり少しでも解決に向けた一歩になるような策を議論してほしいものです。平和というメッセージ性の強い広島からの発信が、今後の世界平和に向けて動き出すきっかけになってくれることを願っています。

杉山会計事務所

〒731-0122

広島市安佐南区中筋 2-5-25-201

電話：082-877-4218

FAX：082-877-4219

<http://www.sugiyama-kaikei.jp>

